

Programme Hiver 2022-23

Offrez-vous un moment de formation ou d'évasion

Workshop *Avalanche I*

Formation à l'utilisation du matériel DVA – sonde – pelle – airbag

Date 1 : Samedi 17 décembre 2022 à Anzère

Date 2 : Jeudi 29 décembre 2022 à Anzère

Date 3 : Dimanche 22 janvier 2023 à Anzère

Workshop *Avalanche II*

Formation à la gestion du risque et à l'autonomie lors d'une randonnée à ski

Date : Dimanche 08 janvier 2023 en Valais central

Workshop *Sécurité Glaciers*

Formation gestion des risques et sauvetage pour la progression sur glacier en hiver

Date : Dimanche 05 février 2023 à Anzère

Randos à la journée

Randonnée à ski, plaisir et découverte aux 4 coins du Valais

Date 1 : Vendredi 23 décembre 2022

Date 2 : Lundi 26 décembre 2022

Date 3 : Mercredi 28 décembre 2022

Date 4 : Vendredi 06 janvier 2023

Date 5 : Vendredi 20 janvier 2023

Date 6 : Jeudi 26 janvier 2023

Cascade de glace & dry tooling

Découverte - initiation - test matériel

Date : Lundi 02 janvier 2023 à Zinal

Prix par journée

150 CHF / personne

Informations et inscriptions

François Mathey
Guide de Montagne
1974 Arbaz
francois@fm-guide.ch
078 636 06 14

